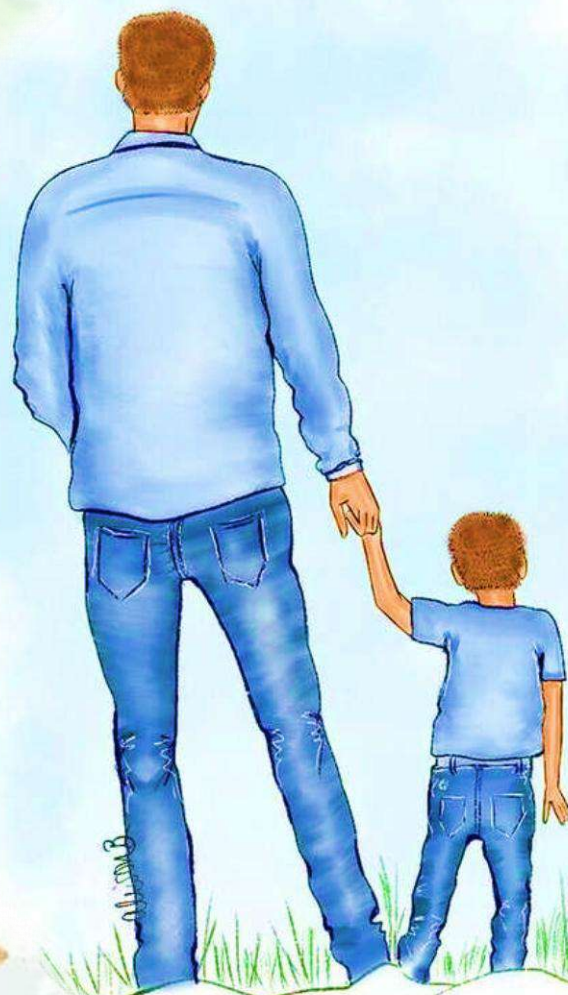


# «Как привлечь папу к воспитанию детей»



Копилка  
воспитателя



Как часто мамам приходится наблюдать картину, когда сыночек или дочка с огромной надеждой в глазах обращается к отцу с просьбой поиграть с ним, но папа мягко отмахивается от него, потому что он очень занят.

Занят многим и почти всегда: просмотром телевизора, чтением газет, играми на компьютере, но не малышом... В душе ребенка застывают проглоченные слезы, остается разочарование и обида. С каждым разом эти чувства только крепнут. Проходит время, и ребенок понимает, что подходить к папе не имеет большого смысла, начинает отдаляться от него.

Отец становится посторонним и чужим. Порой это приводит к необратимым последствиям.

И всё же роль папы в воспитании детей-как мальчиков, так и девочек -огромна.

Признанный факт: даже самый редкий и отстранённый папа полезнее, чем его полное отсутствие. Ведь ребёнку намного спокойнее, если он знает, что папа есть, но сейчас «на работе» или «в командировке».





Но что если папа не стремится общаться с детьми?  
Что делать, если он рассказывает маме, что ему  
трудно общаться с маленьким ребёнком, вот  
подрастёт, и тогда...

Папы могут даже не представлять себе, насколько  
они важны для собственных детей. Расскажите им  
об этом. О том, что для мальчика отец-это эталон,  
пример для подражания, тот, кто показывает, как в  
этой жизни должен вести себя настоящий мужчина.

А для девочки папа-это тот мужчина, который  
защищает её, любит и восхищается, умеет дарить  
подарки и просто есть рядом.

Для того чтобы папа общался с ребёнком, он должен  
иметь такую привычку, которая формируется  
годами. Другими словами, не ждите, что папа,  
который не общался с малышом, вдруг станет  
проявлять интерес к подросшему сыну или дочери. С  
самого рождения ребёнка привлекайте папу к  
кормлению, прогулкам, укладыванию.

Если вы будете постоянно ограждать его от забот о  
ребёнке и проблем, связанных с воспитанием, он так  
и останется равнодушным.



## Как привлечь папу к воспитанию детей?

- Выясните, что папе нравится делать с ребенком. Некоторые отцы увлеченно играют с детьми, некоторые не против длительных прогулок, другие с упоением читают детские сказки по ролям и азартно собирают конструктор. Выясните, что папе нравится делать вместе с ребенком и делегируйте ему это задачу. Так удовольствие получат все – и вы, и отец, и, конечно, дети.
- Поддерживайте связь. Даже если папа на работе круглые сутки, современные средства связи помогут вам поддерживать связь между ним и ребенком. Пришлите ему забавный фото-привет с прогулки или позвоните во время обеда по видеосвязи. Чтобы ребенок чувствовал, что папа важный и любимый член семьи, посмотрите с ним папины фото, предложите сделать для него поделку или рисунок, совместно приготовить ему ужин.





- Фокусируйтесь на хорошем. Человеку хочется делать то, что у него хорошо получается. Поэтому отмечайте то, что в отношениях у папы с ребенком получается хорошо. А на том, что пока выходит не очень гладко, старайтесь не заикливайтесь. Обязательно хвалите супруга за все то, что он делает для ребенка. Создавайте для него ситуацию успеха, чтобы он чувствовал, что у него получается быть хорошим отцом.
- Существует мнение, что, в отличие от женщин, у мужчин нет ярко выраженного отцовского инстинкта. Что мужчины проще относятся к детским проблемам, не воспринимая их серьезно. Но это лишь внешние проявления. Да, мужчины не склонны показывать свои эмоции, но внутри они переживают ничуть не меньше женщин. Поэтому не стоит недооценивать мужчину и думать, что собственные дети ему безразличны. Скорее, он попросту не умеет проявить свою любовь, оттого и выглядит таким отстранённым и чужим. Итак, поощряйте любые проявления любви и внимания к ребёнку со стороны папы.



- Совместные дела - вот что сближает детей и папу. Например, если они вместе занимаются спортом, трудятся по хозяйству, путешествуют, устраивают праздники. Мама может подбросить идею, немного помочь, но все же инициатива должна оставаться за папой.
- Маме не стоит критиковать папу, если он не слишком умело одел ребенка, когда она отсутствовала, или накормил как-то не так. Папа, как и всякий мужчина, любит оказываться успешным, он ждет, что мама его похвалит, ведь он с честью выдержал испытание, которое не каждому под силу - остался с ребенком, пока мама ушла по делам, или провел с ним выходные. Поэтому похвала-лучший стимул для папы, который поможет ему и дальше общаться с детьми. Поощряйте папино стремление пообщаться с ребенком, меньше критикуйте и оценивайте. И вы увидите, что такого общения станет больше.

